

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года: июнь-август)

№ п/п	Режимные процессы	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
1.	Прием и осмотр детей на воздухе	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика на воздухе	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>
3.	Подготовка к завтраку Завтрак	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>
4.	Валеомероприятия Санитарно - гигиенические мероприятия	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа с детьми	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>				
6.	Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
7.	Прогулка. Совместная с воспитателями трудовая и художественная деятельность детей.	9 <sup>50</sup> -11 <sup>15</sup>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	9 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup>
8.	Гигиенические закаливающие процедуры	11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>35</sup>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>10</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>
9.	Подготовка к обеду Обед	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>35</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>
10.	Индивидуальные гигиенические процедуры	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>35</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup>
11.	Подготовка ко сну Сон	12 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>35</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>15</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
12.	Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>
13.	Подготовка к полднику Полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
14.	Самостоятельная творческая деятельность детей	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная и самостоятельная, познавательная и двигательная активность детей на свежем воздухе.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>50</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>50</sup>
16.	Подготовка к ужину Ужин	17 <sup>30</sup> -17 <sup>50</sup>	17 <sup>30</sup> -17 <sup>50</sup>	17 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	17 <sup>50</sup> -18 <sup>15</sup>	17 <sup>50</sup> -18 <sup>15</sup>
17.	Самостоятельная деятельность, игры детей на воздухе. Уход домой	17 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года: сентябрь-май)

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Мл.</b>	<b>Сред.</b>	<b>Стар.</b>	<b>Подг.</b>
1.	Прием и осмотр детей. Совместная деятельность детей и взрослых	7 <sup>00</sup> -7 <sup>55</sup> 0.55	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 1.00	7 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> 1.05	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> 1.10	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> 1.15
2.	Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> -8 <sup>05</sup> в гр.	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>
3.	Валеомероприятия. Коррекция физического развития детей	8 <sup>05</sup> -8 <sup>20</sup> 0.15	8 <sup>10</sup> -8 <sup>25</sup> 0.15	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> 0.15	8 <sup>20</sup> -8 <sup>35</sup> 0.15	8 <sup>25</sup> -8 <sup>35</sup> 0.10
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup> 0.30	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> 0.25	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> 0.25	8 <sup>35</sup> -8 <sup>55</sup> 0.20	8 <sup>35</sup> -8 <sup>55</sup> 0.20
5.	Подготовка к организованной образовательной деятельности	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
6.	Общеразвивающие занятия	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup>				
8.	Подготовка к прогулке Прогулка	9 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup> 2.00	9 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup> 2.05	9 <sup>50</sup> -11 <sup>55</sup> 2.05	10 <sup>30</sup> -12 <sup>35</sup> 2.05	10 <sup>30</sup> -12 <sup>35</sup> 2.05
9.	Возвращение с прогулки	11 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>10</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>15</sup>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>45</sup>
10.	Подготовка к обеду Обед	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>
11.	Подготовка ко сну. Сон	12 <sup>20</sup> -15 <sup>20</sup> 3.00	12 <sup>40</sup> -15 <sup>10</sup> 2.30	12 <sup>45</sup> -15 <sup>15</sup> 2.30	13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> 2.30	13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> 2.30
12.	Гимнастика пробуждения Закаливание	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
13.	Коррекция психического развития. Игры	-	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup> 0.10	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> 0.15	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup> 0.20	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup> 0.20
14.	Подготовка к полднику Полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup> 0.15	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> 0.15	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> 0.15	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 0.10	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 0.10
15.	Общеразвивающие занятия. Самостоятельная творческая деятельность детей	15 <sup>45</sup> -16 <sup>25</sup> 0.40	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> 0.40	15 <sup>55</sup> -16 <sup>35</sup> 0.40	16 <sup>10</sup> -16 <sup>50</sup> 0.40	16 <sup>10</sup> -16 <sup>50</sup> 0.40
16.	Подготовка к прогулке Прогулка	16 <sup>25</sup> -17 <sup>45</sup> 1.20	16 <sup>20</sup> -17 <sup>40</sup> 1.20	16 <sup>35</sup> -17 <sup>40</sup> 1.20	16 <sup>50</sup> -18 <sup>10</sup> 1.20	16 <sup>50</sup> -18 <sup>10</sup> 1.20
17.	Возвращение с прогулки	17 <sup>45</sup> -17 <sup>55</sup>	17 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	17 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup>
18.	Подготовка к ужину Ужин	17 <sup>55</sup> -18 <sup>10</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup>
19.	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18 <sup>10</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>